

# Zdobądź Kartę pływacką

Seria P nr .....

**KARTA PŁYWACKA**



Imię i nazwisko .....

pieczęć WOPR      data wystawienia      podpis i pieczęć egzaminatora

Osoba posiadająca karto pływacką zdała egzamin obejmujący:

- 1) przepłynięcie 200 m w wodzie stojącej dowolnym sposobem, w tym co najmniej 50 m na plecach lub 400 m z prądem wody, w tym co najmniej 100 m na plecach;
- 2) wykonanie skoku do wody z wysokości co najmniej 0.7 m;
- 3) przepłynięcie pod wodą co najmniej 5 m w wodzie stojącej lub 15 m z prądem wody po starcie z powierzchni wody.

Cena 25,- PLN

- **Dokument potwierdzający umiejętność pływania;**
- **Przydatny podczas wypożyczania sprzętu pływającego;**
- **Często wymagany od uczestników obozów i kursów wodniackich (np. żeglarskich);**
- **Niezbędny, gdy chcemy zostać Ratownikiem WOPR**

## Wymagania egzaminacyjne:

- **przeptnięcie dystansu 200 m w tym co najmniej 50 m na plecach**  
w wodzie stojącej (basen, jezioro) lub 400 m z prądem rzeki w tym co najmniej 100 m na plecach,
- **przeptnięcie dystansu 5 m pod powierzchnią wody,**
- **wykonanie skoku do wody z wysokości 0,7 m (ze słupka)**

**CENA: 25,- PLN**

## Informacja i egzaminy:

Konrad Karpinski, Tomasz Zaparty

Pływalnia „Foka”

ul Esperanto 5

\* pokój Ratowników  
i Instruktorów pływania

## Terminy egzaminów:

18-22 kwietnia

9-13 maja

30 maja - 4 czerwca

13-17 czerwca

W godzinach: 6-18

\* prosimy o wcześniejszy kontakt  
osobiscie lub pod numer telefonu  
+48 570 604 510