

## Maraton Nauki (The marathon of science)

W dniach 25-27.03.2014 odbył się w naszej szkole Maraton Nauki pod hasłem: „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Na lekcjach języka angielskiego mówiliśmy o zdrowym żywieniu, owocach i warzywach oraz zdrowym stylu życia. Poznawaliśmy i utrwalaliśmy słownictwo w piosenkach i rymowankach oraz zadaniach, grach i zabawach językowych, pisemnych jak i ruchowych, między innymi: bingo, domino, „Piotruś”, puzzle. Powyższe jak i zadania na tablicy interaktywnej angażowały i aktywizowały bez mała wszystkich uczestników zajęć. Uczniowie z klas młodszych wykonali prace plastyczne pt. „Chef’s Hat” oraz „Healthy Food Basket”, a klasy starsze w kartach pracy zaprezentowały swoją wiedzę na temat zdrowego i niezdrowego stylu życia („Healthy and unhealthy lifestyle”). Przygotowali również gazetkę pod tytułem DO & DON’T jako gotowy przepis na zdrowie dla każdego ☺.











 A large red poster titled 'The Food Pyramid' is displayed. The central feature is a red pyramid divided into five horizontal sections, each representing a food group:
 

- Top section:** Meat, Poultry, Fish, Eggs, Dry Beans, Tofu (2 1/2 servings a day)
- Second section:** Milk, Yogurt, Cheese (2 1/2 servings a day)
- Third section:** Vegetables (3 1/2 servings a day)
- Fourth section:** Fruit (2 1/2 servings a day)
- Bottom section:** Bread, Rice, Pasta, Potatoes (6 servings a day)

 Surrounding the pyramid are various food images: a carton of milk, a loaf of bread, a bowl of fruit, a plate of meat, and a bowl of rice. The poster also includes two activity sections at the bottom:
 

- FOOD FUN:** Includes a list of instructions for a game:
  1. Get an empty bowl.
  2. Put 100 beads in a bowl (you can use buttons).
  3. Shake the bowl and take out five beads and name them.
  4. Do it again!
  5. Repeat a few more times until you have a good list of names. Then see how many beads you can name before you run out of beads.
- I SPY:** Includes a list of instructions for a game:
  1. Get a bowl of mixed fruit.
  2. Put 100 pieces of fruit in a bowl.
  3. Shake the bowl and take out five pieces of fruit and name them.
  4. Do it again!
  5. Repeat a few more times until you have a good list of names. Then see how many pieces of fruit you can name before you run out of fruit.

 The poster is decorated with several smaller images: a bowl of fruit, a heart-shaped fruit collage, a bowl of fruit, and a small 'Vegetables' and 'Fruits' chart.