

Maraton Nauki (The marathon of science)

W dniach 25-27.03.2014 odbył się w naszej szkole Maraton Nauki pod hasłem: „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Na lekcjach języka angielskiego mówiliśmy o zdrowym żywieniu, owocach i warzywach oraz zdrowym stylu życia. Poznawaliśmy i utrwalaliśmy słownictwo w piosenkach i rymowankach oraz zadaniach, grach i zabawach językowych, pisemnych jak i ruchowych, między innymi: bingo, domino, „Piotruś”, puzzle. Powyższe jak i zadania na tablicy interaktywnej angażowały i aktywizowały bez mała wszystkich uczestników zajęć. Uczniowie z klas młodszych wykonali prace plastyczne pt. „Chef’s Hat” oraz „Healthy Food Basket”, a klasy starsze w kartach pracy zaprezentowały swoją wiedzę na temat zdrowego i niezdrowego stylu życia („Healthy and unhealthy lifestyle”). Przygotowali również gazetkę pod tytułem DO & DON’T jako gotowy przepis na zdrowie dla każdego ☺.







 A large red display board titled 'The Food Pyramid' is shown. The central feature is a red pyramid diagram divided into five horizontal sections, each representing a food group. The sections are labeled as follows:

- Top (Smallest):** Meat, Poultry, Fish, Eggs, Dry Beans, Tofu (2 servings a day)
- Second from Top:** Milk, Yogurt, Cheese (2-3 servings a day)
- Middle:** Vegetables (3-5 servings a day)
- Second from Bottom:** Bread, Pasta, Rice, Potatoes (6-11 servings a day)
- Bottom (Largest):** Fruits (2-4 servings a day)

 Surrounding the pyramid are various food images: a loaf of bread, a carton of milk, a bowl of fruit, a plate of meat, a bowl of rice, and a plate of vegetables. Below the pyramid, there are two sections: 'FOOD FUN' and 'I SPY'. The 'FOOD FUN' section includes a list of activities:

1. Eat an apple every day.
2. Eat 5-6 glasses of water every day.
3. Eat 3-5 servings of fruit every day.
4. Eat 2-3 servings of vegetables every day.
5. Eat 6-11 servings of grains every day.
6. Eat 2-3 servings of dairy every day.
7. Eat 2-3 servings of protein every day.

 The 'I SPY' section features a colorful illustration of various food items. On the left side of the board, there are two cards: 'Vegetables' and 'Fruits', each showing a variety of items in their respective categories. On the right side, there are two heart-shaped cards, one with a fruit salad and one with a bowl of fruit.